



WP3 A2 Περιεχόμενο για το κουίζ των μαθητών

Κουίζ πολλαπλής επιλογής για την αξιολόγηση των δεξιοτήτων

**ΕΝΟΤΗΤΑ 5: ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ
ΑΝΑΓΚΗΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΟ ΝΕΡΟ**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 30: Δεξιότητες επιβίωσης
σε σενάριο καταστροφής σχετικό με το νερό**

Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Ερώτηση	Προαιρετικές απαντήσεις (σημειώστε τη σωστή απάντηση με x)	
1. Ποια είναι η ασφαλέστερη ενέργεια αν δείτε τα νερά της πλημμύρας να ανεβαίνουν γρήγορα κοντά σε ένα ποτάμι;	a. Σταθείτε σε μια γέφυρα για να παρατηρήσετε το νερό	
	b. Ακολουθήστε το ποτάμι προς τα κάτω για να διαφύγετε.	
	c. Ανεβείτε αμέσως σε υψηλότερο έδαφος	x
	d. Περπατήστε σε ρηχά νερά με ρεύμα	
2. Πόση ποσότητα νερού με μεγάλη ροή αρκεί για να ρίξει έναν ενήλικα κάτω;	a. 5 εκ.	
	b. 15–30 εκ.	x
	c. 60 εκ.	
	d. 1 μ.	
3. Αν σας πιάσει καταιγίδα ενώ κολυμπάτε, τι πρέπει να κάνετε;	a. Μείνετε στο νερό και επιπλέετε ήρεμα	
	b. Κολυμπήστε γρήγορα προς την ακτή και ξαπλώστε στο έδαφος.	
	c. Πηγαίνετε αμέσως στην ακτή και απομακρυνθείτε από το νερό.	x
	d. Κρατηθείτε από ένα μεταλλικό σκάφος για ασφάλεια.	
4. Ποια είναι η ασφαλέστερη στάση του σώματος αν χτυπήσει κεραυνός κοντά και δεν υπάρχει διαθέσιμο καταφύγιο;	a. Ξαπλωμένος στο έδαφος	
	b. Στέκεται όρθιος για να δει την καταιγίδα	
	c. Καθίστε χαμηλά στα πόδια σας με τα χέρια γύρω από τα γόνατα	x
	d. Καθισμένος στην υγρή άμμο	
5. Ποια είναι η καλύτερη ενέργεια αν αισθανθείτε ζάλη και αδυναμία λόγω της	a. Ξαπλώστε σε ένα ζεστό μέρος για να ξεκουραστείτε.	
	b. Πίνετε γρήγορα μεγάλες ποσότητες νερού.	



υπερβολικής ζέστης κοντά σε μια λίμνη;	c. Καθίστε στη σκιά, δροσίστε το κεφάλι και το στήθος σας με υγρά πανιά, πίνετε νερό αργά.	x
	d. Συνεχίστε το ψάρεμα για να αποσπάσετε την προσοχή σας.	
6. Αν παρατηρήσετε λιπαρές κηλίδες νερού με τα χρώματα του ουράνιου τόξου και νεκρά ψάρια να επιπλέουν, τι πρέπει να κάνετε;	a. Συνεχίστε το ψάρεμα, αλλά αποφύγετε να αγγίξετε το νερό.	
	b. Ανεβείτε αμέσως σε ανηφόρα και αντίθετα στον άνεμο	x
	c. Συλλογή δειγμάτων για μεταγενέστερη εξέταση	
	d. Πλύνετε τα χέρια σας με νερό πριν φύγετε.	
7. Κατά τη διάρκεια της κατάρρευσης ενός φράγματος, ποια είναι η ΠΙΟ επικίνδυνη απόφαση;	a. Κατεβάστε τα εργαλεία και ανεβείτε σε υψηλότερο έδαφος	
	b. Αναπλεύστε με την πλάτη και τα πόδια πρώτα	
	c. Τρέξτε προς τα κάτω με τα νερά της πλημμύρας	x
	d. Απομακρυνθείτε πλαγίως από το ποτάμι	
8. Ποιος είναι ο ασφαλέστερος τρόπος αντίδρασης σε περίπτωση που καλώδια ηλεκτρικού ρεύματος πέσουν σε πλημμυρισμένα νερά;	a. Περπατήστε γρήγορα κατά μήκος της όχθης του ποταμού.	
	b. Αγγίξτε τους κοντινούς φράχτες για να ελέγξετε αν υπάρχει ρεύμα.	
	c. Περπατήστε με τα πόδια σε σειρά, τουλάχιστον 10 μέτρα μακριά από το νερό.	x
	d. Κολυπήστε αμέσως προς την ακτή.	
9. Τι πρέπει να κάνετε αν σας τσιμπήσει μέδουσα ενώ είστε μόνοι;	a. Ξεπλύνετε με θαλασσινό νερό και αφαιρέστε προσεκτικά τα πλοκάμια.	x
	b. Τρίψτε την περιοχή με άμμο για να αφαιρέσετε τα κεντρί.	



	c. Ξεπλύνετε με γλυκό νερό για να το καθαρίσετε.	
	d. Ρίξτε αλκοόλ ή ούρα στο τσίμπημα.	
10. Πώς μπορείτε να αποτρέψετε τις δερματικές λοιμώξεις σε υγρό περιβάλλον όταν επιζείτε μόνοι σας;	a. Διατηρήστε τα πόδια και το δέρμα όσο το δυνατόν πιο στεγνά	x
	b. Περπατήστε ξυπόλητοι στη λάσπη για να σκληρύνετε το δέρμα σας.	
	c. Αφήστε τα βρεγμένα ρούχα να στεγνώσουν φυσικά.	
	d. Ξύστε τις μολυσμένες περιοχές για να απελευθερώσετε το πύον.	





VET-READY



Co-funded by
the European Union